

Лагерь ЛДП

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Горячий завтрак I

100	Салат из белокочанной капусты	Калорийность-143, Белки-3, Жиры-10, Углеводы-10
210	Макаронные изделия с тертым сыром	Калорийность-396, Белки-14, Жиры-16, Углеводы-49
200	Напиток с витаминами "ВитаЛайт НК"	Калорийность-35, Углеводы-9
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21
30	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-62, Белки-2, Углеводы-12

Итого за Горячий завтрак I Калорийность-739, Белки-22, Жиры-27, Углеводы-102

Обед I

100	Свежие огурцы порционно	Калорийность-11, Белки-1, Углеводы-2
235	Свекольник с фрикадельками мясными	Калорийность-162, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-12
205	Плов	Калорийность-363, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-40
200	Кофейный напиток на молоке	Калорийность-91, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-11
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21
40	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17

Итого за Обед I Калорийность-812, Белки-33, Жиры-30, Углеводы-102

Итого за день Калорийность-1 551, Белки-55, Жиры-57, Углеводы-204

140-00

Директор

Абрамова Т.Ю.

Технолог

Ахметзянова
М.Р.Бухгалтер-каль
кулятор

Мелентьева Т.Ю.